УДК 711.4:316.346.32-053.9(476)

ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ ГОРОДСКОЙ ЖИЗНИ: НА ПУТИ К ГОРОДУ, ДРУЖЕСТВЕННОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ (НА ПРИМЕРЕ НОВОПОЛОЦКА)

Прощаев К.И.

АНО «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», Москва, Россия

Человек - существо биопсихоциальное. Понятно, что долголетие человека обеспечивается не только возможностями медицины, но и формированием дружественной среды. В настоящее время сформировались такие понятия как «город, дружественный детям», «город, дружественный пожилым». Однако важным представляется, чтобы среда была дружественной на протяжении всей жизни человека и в итоге приводила к здоровому долголетию. Введение и обсуждение понятия «город, дружественный долголетию» («longevity-friendly city») является в настоящее время очень актуальным. Возможность реализации этого концепта рассматривается на примере молодого белорусского города Новополоцка.

Ключевые слова: долголетие, дружественная среда, здоровье, город, градостроительство

URBAN PLANNING AND ORGANIZATION OF URBAN LIFE: ON THE WAY TO A CITY FRIENDLY TO LONGEVITY (USING NAVAPOLACK AS AN EXAMPLE)

Prashchayeu K.I.

Research Medical Center "Gerontology", Moscow, Russia

A human is a biopsychosocial being. It is clear that human longevity is ensured not only by medical capabilities but also by the creation of a friendly environment. Currently, concepts such as "child-friendly city" and "elderly-friendly city" have emerged. However, it is important that the environment be friendly throughout an human life and ultimately lead to healthy longevity. The introduction and discussion of the concept of an "longevity-friendly city" is currently very relevant. The possibility of implementing this concept is examined using the example of the young belarusian city of Navapolack.

Keywords: longevity, friendly environment, health, city, urban planning

Введение

Долголетие сегодня — это и запрос общества, и социальный тренд, и направление науки. Поскольку человек является существом биопсихоциальным, понятно, что долголетие обеспечивается не только возможностями медицины, но и формированием дружественной среды. На сегодняшний день сформировались такие понятия как «город, дружественный детям», «город, дружественный пожилым». Настало время ввести и обсудить понятие «город, дружественный долголетию» («Age-Longevity City). Такая концепция позволит быть ориентированным на каждого жителя, и одновременно вовлечь каждого жителя в формирование среды, дружественной долголетию.

Надо признать, что концепция города, дружественного долголетию, сегодня находится в центре внимания специалистов разных сфер - урбанистики, медицины,

социологии, психологии. В рамках данной статьи хочется посмотреть на градостроительство и организацию городской жизни с точки зрения медицины долголетия, или как ее называют на постсоветском пространстве - медицины здорового долголетия. В качестве примера мы выбрали Новополоцк - молодой белорусский город, основанный в 1958 году. Причин тому несколько. Создаваемый изначально как важный индустриальный центр нефтехимической промышленности, Новополоцк на практике представляет собой уникальный градостроительный и социальный эксперимент. Ведь за его промышленным статусом скрывается продуманная среда, изначально заложившая хорошие стартовые условия для поддержания здоровья и активного долголетия жителей. Кроме того, автор хорошо знает этот город лично, поскольку его жизнь, в т.ч. профессиональная, во многом связана с ним.

Агрополис как градостроительный код Новополоцка

Если посмотреть на историю, то Новополоцк проектировался по линейному принципу вдоль реки Западная Двина. В его основу легла концепция города-сада (как называли это в советское время), или агрополиса (термин, который активно стал использоваться в последнее время). Агрополис — это пространство, где урбанизация не спорит с природой, а как бы растворяется в ней. Проектировщики советской школы реализовали принцип зелёных микрорайонов, а сделали это так: они интегрировали естественные сосновые массивы непосредственно в жилую застройку.

Говоря современным языком, в Новополоцке изначально была реализована биофильная среда, которая работает на снижение уровня стресса и обеспечение эмоционального благополучия. Среди решений, который подтверждают этот факт, можно отметить следующие: создание обширных парковых зон и лесополос, отделение каждой очереди застройки от промышленных площадок и магистралей защитными зелёными поясами, наличие выходов в лесопарковую зону в шаговой доступности от любого квартала. Важно то, что естественные рекреации, а именно близость к реке и лесным массивам, создаёт уникальный микроклимат, насыщенный фитонцидами хвойных деревьев, что благотворно влияет на дыхательную, сердечно-сосудистую системы, психоэмоциональную сферу.

С точки зрения экологии важно отметить, что при создании города было предусмотрено наличие экологически чистого транспорта - городского трамвая, связавшего жилые районы с промышленной зоной. Сейчас также делается ставка на дальнейшее развитие экологически чистого транспорта - развивается сеть электробусов,

проектируются новые трамвайные линии, формируется сеть электрозаправок для электромобилей.

Эстетика советского архитектурного облика

Архитектурный облик города изначально был обогащён благодаря интересным эстетическим решениям. Пример - новополоцкая мозаика, которую можно считать недооцененным наследием, которое, к сожалению, постепенно утрачивается. Большое количество жилых и производственных зданий, подъездов, фонтанов украшено яркими мозаиками. Такой «уличный арт» того периода выполняет не только декоративную, но и психогигиеническую функцию, разнообразив классическую советскую многоэтажную типовую застройку и формируя позитивный визуальный контекст. Традиции «уличного арта» продолжаются и сегодня. Например, в последние годы город преобразился благодаря интересному ландшафтному дизайну.

Город, побуждающий двигаться

Как врачи, мы прекрасно понимаем, что долголетие немыслимо без ежедневной физической активности. Новополоцк - город довольно компактный, имеет плоский рельеф, и это идеально для пеших и велосипедных прогулок. Улица Молодежная, центральная артерия города, и длинный парковый сквозной променад вдоль Западной Двины организуют вокруг себя единый пешеходно-велосипедный каркас. Важно то, что и сейчас в рамках государственных программ эта структура, заложенная в советское время, дополняется развитием безбарьерной среды. Кроме того, наличие развитой сети спортивных объектов (бассейнов, спортзалов, дворовых и парковых тренажеров) стимулирует горожан всех возрастов к движению.

Медицина как часть организации городской жизни

С медицинской точки зрения, основой системы достижения здорового долголетия является сочетание высокой доступности медицинской помощи и культуры профилактики. В Новополоцке эти направления развивались десятилетиями. Мы не будем останавливаться на структуре и характеристиках сети лечебно-профилактических организаций города, отметим важные принципиальные моменты. С момента основания города упор делался на диспансеризацию. Новополоцкая городская поликлиника №1 была одной из общесоюзных площадок, на которой отрабатывались принципы диспансеризации, и которые легли в основу Приказа Министерства здравоохранения №1000. В этом приказе есть прямое упоминание об опыте новополоцких медиков наравне со столичными: «Особо следует отметить городские поликлиники NN 32, 38, 60, 87, 51, 151 г.Москвы, NN 48, 51 г.Ленинграда, NN 2 и 22 г.Киева, N 1 г.Риги, N 29 г.Ташкента, N1

г.Новополоцка» [2]. Параллельно с городской медициной, в городе развивалась и заводская медицина - были созданы заводские поликлиники с цеховыми терапевтическим участками, а также заводские профилактории и санатории-профилактории, где сотрудники промышленных предприятий проходили регулярное оздоровление, в том числе без отрыва от производства.

Город сохраняет и развивает традиции санитарного ликбеза. В советское время с 1980 г. в городе функционировал Дом санитарного просвещения, позже переименованный в Городской центр здоровья, и просуществовавший до начала 1990-ых гг [1]. Сотрудники Дома санитарного просвещения уделяли внимание как общим проблемам профилактике, актуальных для всех регионов, так и делали акцент на местные особенности: преобладание молодого населения требовало создания системы многолетней непрерывной профилактики с целью максимально долгого сохранения трудоспособности, также особое внимание необходимо было уделять и появившейся тогда проблеме ВИЧ-инфекции с целью недопущения её появления и распространения. Данное учреждение поддерживало акции здоровья в зелёных зонах, например, «Новополоцкую лыжню», конкурсы санитарных дружин и санитарных бюллетеней, которые проводились на природе; всё это формировало не только медико-гигиеническую грамотность населения, но и, говоря современным языком, было частью экологического воспитания. Традиции медико-гигиенического обучения и воспитания продолжаются и сегодня. Регулярные акции «Город без табака», «Ярмарки здоровья», лектории о здоровом питании являются частью современной городской жизни.

Академический потенциал для развития концепции города, дружественного долголетию

Впитавший традиции первого на территории Беларуси высшего учебного заведения Полоцкого иезуитского коллегиума и Новополоцкого политехнического института, сегодня Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой выступает ключевым интеллектуальным драйвером города. Являясь многопрофильной научной и образовательного организацией, на наш взгляд университет может стать центром, который аккумулирует и генерирует лучшие инновации в области организации городской пространства и городской жизни, способствующих формированию долголетия. Тем более университет уже имеет накопленный опыт в обобщении подобных инициатив. В 2018 году на базе университета прошла международная научно-практическая и культурная конференция «Улица без конца», одним из соорганизаторов которой выступил наш Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» [3]. Конференция была

названа в честь неофициального названия главной улицы Новополоцка - Молодёжной, и одноимённого советского фильма, снимавшегося в этом городе. Данная конференция как интегральная площадка объединила специалистов в области здоровья и здравоохранения, архитекторов, психологов, социологов и экологов для обсуждения вопросов, связанных со здоровьем и долголетием как одних из основополагающих компонентов устойчивого развития города.

Заключение. «Улица без конца»

История и современность Новополоцка доказывают, что индустриальный город, основанный в советское время, может быть частью среды, способствующей долголетию. Сочетание продуманной биофильной урбанистики, сильных профилактических медицинских традиций, доступной инфраструктуры и наличие университетского сообщества создают пространство, в которой долголетие становится естественной частью насыщенной, активной и здоровой жизни.

Выбранная метафора «улица без конца» подчёркивает идею непрерывности развития города в ассоциации со здоровой и качественной жизнью его жителей на протяжении всего жизненного цикла.

Список литературы

1. Ильницкий А.Н., Прощаев К.И. Неуязвимые. Книга о здоровье. - Москва: Дискурс, 2021. — 335 с.

2. Приказ Министерства здравоохранения СССР от 23 сентября 1981 г. N 1000 «О мерах по совершенствованию организации работы амбулаторно-поликлинических учреждений», электронная ссылка: https://www.kontur-extern.ru/info/normativ/document/1/91340-prikaz-minzdrava-sssr-ot-23-09-81-n-1000?ysclid=mvr6f7cz7k555514551

3. Улица без конца: электронный сборник материалов Международной научно-практической конференции к 50-летию Полоцкого государственного университета и 60-летию г. Новополоцка / Отв. за выпуск Е.Н. Борун. - Новополоцк: ПГУ, 2018. - 193 с, электронная ссылка: https://elib.psu.by/handle/123456789/29893?ysclid=mvr6lr2rp443942608