УДК 616-053.9:001.891:378.046.4

О НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАФЕДРЫ ТЕРАПИИ, ГЕРИАТРИИ И АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ АКАДЕМИИ ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ФМБА РОССИИ

Фесенко Э.В.
Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, (г. Москва)

В статье представлены основные научные направления деятельности кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования Федерального научно-клинического центра ФМБА России, включая классическую гериатрию, функциональную гериатрию и медицину здорового долголетия.

Ключевые слова: геронтология, гериатрия, кафедра, наука

ON THE SCIENTIFIC ACTIVITY OF THE DEPARTMENT OF THERAPY, GERIATRICS AND ANTI-AGING MEDICINE, ACADEMY OF POSTGRADUATE EDUCATION, FEDERAL RESEARCH AND CLINICAL CENTER OF THE FMBA OF RUSSIA

Fesenko E. V.
Academy of Postgraduate Education, Federal Research and Clinical Center of the FMBA of Russia, Moscow, Russia

The article presents the main research areas of the Department of Therapy, Geriatrics and Anti-Aging Medicine of the Academy of Postgraduate Education under the Federal Research and Clinical Center of the FMBA of Russia, including classical geriatrics, functional geriatrics, and healthy longevity medicine.

Keywords: gerontology, geriatrics, department, science (research)

Кафедра терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования Федерального научно-клинического центра ФМБА России проводит активную научную, педагогическую и просветительскую работу в русле приоритетного направления здравоохранения - медицина здорового долголетия. Это новое профилактическое направление, которое находится на стыке медицинской профилактики, геронтологии, гериатрии, внутренних болезней, геронауки, и все это направлено на сохранение здоровья и достижение здорового старения.

Кафедрой в этом направлении подготовлен пул статей, планируется запуск образовательных программ по медицине здорового долголетия; в образовательных циклах кафедры читаются лекции с позиции современной геронауки, по медицине здорового долголетия, возрастной жизнеспособности и адаптационных потенциалах в критические точки старения населения.

Следует отметить, что сотрудники кафедры, профессора А.Н.Ильницкий и К.И.Прощаев являются авторами новых концептов в геронтологии и гериатрии, к которым относятся «прокси-болезни старения»; «возрастная жизнеспособность». При этом важность введения термина прокси-болезни старения связана с необходимостью четкого разграничения научных исследований в области биологии старения и биологического возраста с практической сферой деятельности. Под этой группой заболеваний мы понимаем наиболее часто встречающиеся хронические неинфекционные болезни, при которых априори происходит опережение биологического возраста паспортного, в частности, артериальная гипертензия, ожирение, сахарный диабет второго типа, метаболический синдром, атеросклеротическая болезнь. В настоящее время мы не имеем доказанных механизмов сдерживания биологического возраста, тем более биологический возраст и его величина не является диагнозом. В то время как в отношении перечисленных «прокси старения» разработаны четкие протоколы ранней диагностики, лечения и реабилитации, следование которым поможет избежать или отдалить во времени развитие осложнений, увеличивая период здорового старения с хорошей функциональной способностью.

Отдельного внимания требует концепция «возрастной жизнеспособности», которая заключается в совокупности механизмов адаптации к возрастным изменениям, болезням, которые протекают на соматическом, когнитивном, психологическом и духовном уровнях. Они являются противоположностью ключевого гериатрического дефицитарного синдрома - старческой астении и активно изучаются представителями научной школы проф. А.Н.Ильницкого и К.И.Прощаева.

Сотрудниками кафедры ведется просветительская работа с целью информирования населения и популяризации науки в области здорового долголетия, профилактической геронтологии и клинической диетологии, геронтодиетологии. Коллектив кафедры активно сотрудничает с такими изданиями как «Газета.Ru», «Аргументы и факты», «Известия», «Комсомольская правда», «Коммерсант», «Вечерняя Москва», «Радио России», ТВ «О самом главном», ТВ «Москва Доверие», принимает участие в ведущих тематических конгрессах по проблемам долголетия.

Кафедра на протяжении последних 3 лет на постоянной основе реализует научный и образовательный проект под названием «Академические пятницы». «Академические пятницы» — это экспертная онлайн-площадка, которая ставит своей целью информирование, обсуждение и поиск путей практической имплементации самых актуальных вопросов геронтологии, гериатрии и медицины долголетия. Среди обсуждаемых вопросов – медицина здорового долголетия, старение в общественном здоровье и здравоохранении, история

геронтологии и гериатрии, биология старения, гериатрия и социальная геронтология, клиническая пептидология, вопросы диагностики, лечения и реабилитации патологии пожилого и старческого возраста, прокси-болезни старения, «новые болезни» старения, эстетическая геронтология, возраст-ориентированная профилактика и другие

Профессора кафедры - профессор А.Н.Ильницкий и профессор К.И.Прощаев являются авторами оригинального цифрового проекта под названием «Пептидный калькулятор». Его идея - дать обычному человеку, потребителю возможность оценить свою функциональность, выявить наиболее значимые проблемы, дать простые понятные консультации, в т.ч. по сапплементации питания пептид-содержащими средствами. Мы приводим ссылку для прохождения тестирования и оценки эффективности профилактической активности в рамках данного проекта - https://cloudai.space/peptides/user/index.php.

Таким образом, сотрудники кафедры в научном аспекте работают над развитием науки о возрасте по трем основным направлениям: классическая медицина и русская медицинская школа (диагностика, лечение и реабилитация заболеваний и пациентов с учетом возрастных физиологических особенностей), функциональная гериатрия (работа с гериатрическими пациентами в контексте представлений ВОЗ и «здоровом» старении, гериатрическим синдромах и комплексной гериатрической оценки), медицины долголетия (геронаука как биологическая основа и продолжительность здоровой жизни как ее клиническая имплементация). Данные направления развития геронтологии и гериатрии представлены профессорами А.Н.Ильницким и К.И.Прощаевым и обновляют существующую до сих пор классификацию (биогеронтология, социальная гериатрия и гериатрия), предложенную акад. АМН СССР Д.Ф.Чеботаревым в 1973 году, свидетельствуя о глубоких исторических научных традициях нашего творческого коллектива.