

УДК 613.98: 614.2: 616–053.9

## ВАКЦИНАЦИЯ КАК КЛЮЧЕВОЙ РЕСУРС ДОЛГОЛЕТИЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА: РЕСУРСЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИ РАБОТЕ С НАСЕЛЕНИЕМ

<sup>1,2</sup>Вафина Э.Р.

<sup>1</sup>Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, г. Москва

<sup>2</sup>ФФБУЗ «Центр Гигиены и Эпидемиологии в городе Москва» в ТиНАО, г. Москвы

Вакцинация — ключевой ресурс долголетия, так как она снижает риск инфекционных заболеваний, их осложнений и смертности на протяжении всего жизненного цикла. Система здравоохранения использует различные ресурсы для реализации вакцинопрофилактики, включая нормативно-правовую базу, организационные ресурсы; образовательные программы; технологические решения, сотрудничество с различными группами населения.

Ключевые слова: вакцинопрофилактика, активное долголетие, профилактическая медицина, ресурсы здравоохранения

## VACCINATION AS A KEY RESOURCE FOR LONGEVITY THROUGHOUT THE LIFE CYCLE: HEALTH RESOURCES WHEN WORKING WITH THE PUBLIC

<sup>1,2</sup>Vafina E.R.

<sup>1</sup>Academy of Postgraduate Education of the Federal State Budgetary Institution Federal Scientific and Clinical Center of Specialized Types of Medical Care of the Federal Medical and Biological Agency, Moscow

<sup>2</sup>FFBUZ «Center for Hygiene and Epidemiology in Moscow» in the TiNAO, Moscow

Vaccination is a key resource for longevity, as it reduces the risk of infectious diseases, their complications, and mortality throughout the life cycle. The healthcare system utilizes various resources to implement vaccination prevention, including the regulatory framework, organizational resources, educational programs, technological solutions, and collaboration with various population groups.

Keywords: vaccination, active aging, preventive medicine, healthcare resources

**Ведение:** В последнее десятилетие в мире наблюдается рост инфекционной заболеваемости [1]. Ежегодно в мире регистрируется только 1 миллиард случаев заболевания сезонным гриппом, из которых 290 000–650 000 – с летальным исходом [2,3]. Согласно данным Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) в Российской Федерации (далее - РФ) стандартизированный коэффициент смертности от инфекционных и паразитарных заболеваний в 2019г. составил 20,5 случаев на 100 000 населения [4]. По данным Росстата коэффициент смертности от инфекционных болезней населения в

трудоспособном возрасте в РФ в 2023г. составил 26,8 [5]. В связи с этим вакцинация – является одним из ключевых факторов, способствующий увеличению продолжительности и качества жизни. Она не только предотвращает инфекционные заболевания, но и снижает риск осложнений, которые могут привести к хроническим патологиям, инвалидизации и преждевременной смерти [6].

**Цель:** выделить комплекс рекомендаций по совершенствованию организации вакцинопрофилактики в системе здравоохранения, направленных на повышение охвата вакцинацией различных возрастных групп и обеспечение условий для активного долголетия населения.

**Материалы и методы:** Контент-анализ, выборка по запросу в российских и международных реферативных базах данных (PubMed, Scopus, Web of science, РИНЦ).

**Результаты:**

Система здравоохранения использует различные ресурсы для реализации вакцинопрофилактики, включая нормативно-правовую базу, организационные ресурсы; образовательные программы; технологические решения, сотрудничество с различными группами населения:

1. При нормативно – правовой базе в Российской Федерации используемые документы для основ вакцинопрофилактики являются: Федеральный закон от 17 сентября 1998 года №157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», Приказ Минздрава России от 6 декабря 2021 года №1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок», распоряжение Правительства РФ от 18 сентября 2020 года №2390-р «Стратегия развития иммунопрофилактики инфекционных болезней на период до 2035 года»;

2. При организационных ресурсах в поликлинических звеньях здравоохранения организуют кабинеты иммунопрофилактики (КИП), которые работают как консультативные, организационно-методические и учебные центры, в сельских населённых пунктах, труднодоступных районах, а также при угрозе распространения инфекций из числа штатных сотрудников медицинских организаций создаются прививочные бригады. Они проводят прививки в мобильных пунктах или приспособленных помещениях, также рамках федерального государственного санитарно-эпидемиологического контроля и контроля в сфере обращения

лекарственных средств осуществляется мониторинг и контроль оценки соблюдения обязательных требований в области иммунопрофилактики;

3. Недостаточная информированность населения и медицинских работников, вследствие этого страх перед вакцинации, недоверие к системе здравоохранения — один из барьеров на пути к высокой приверженности вакцинации. В связи с этим, важно проводить просветительскую работу с населением, разъясняя необходимость прививок, их безопасность и эффективность, бороться с дезинформацией и антипрививочными сообществами, обучать медицинских работников для грамотного консультирования пациентов, разрабатывать целевые программы иммунопрофилактики для разных возрастных групп и профессий;

4. При технологических решениях используется компьютерная система управления иммунизации, которая позволяет повысить полноту сбора анамнеза, хранения данных, с помощью единой информационной системы вакцинопрофилактики, можно усилить надзор за своевременностью прививок, оперативно реагировать на рост инфекционной заболеваемости, вести регистр вакцинированных и отслеживать эффективность программ;

5. При работе со взрослым населением необходимо расширять охват вакцинацией, включая прививки против гриппа, пневмококковой инфекции, гепатита В и других заболеваний. Особенно важно вакцинировать людей с хроническими заболеваниями.

**Заключение:** Вакцинация как ресурс долголетия требует комплексного подхода, включающего не только медицинские, но и социальные, образовательные и технологические меры. Эффективное использование ресурсов здравоохранения и комплексный подход к иммунопрофилактике могут значительно способствовать достижению активного долголетия.

**Список литературы:**

1. Deng, L., Han, Y., Wang, J., Liu, H., Li, G., Wang, D., He, G. Epidemiological Characteristics of Notifiable Respiratory Infectious Diseases in Mainland China from 2010 to 2018 / L. Deng // Int J Environ Res Public Health. – 2023. – Feb 23.

2. Iuliano, A.D., Roguski, K.M., Chang, H.H., Muscatello, D.J., Palekar, R., Tempia, S., Cohen, C., Gran, J.M., Schanzer, D., Cowling, B.J., Wu, P., Kyncl, J., Ang L.W., Park, M., Redlberger-Fritz, M., Yu, H., Espenhain, L., Krishnan, A., Emukule, G., van Asten, L., Pereira da Silva, S., Aungkulanon, S., Buchholz, U., Widdowson, M.A., Bresee, J.S. Estimates of

global seasonal influenza-associated respiratory mortality: a modelling study / A.D. Iuliano // Global Seasonal Influenza-associated Mortality Collaborator Network. – 2018. – Mar 31.

3. Michiko, T., Hideki, M., Hien, M.V., Kensuke, T., Enga, P., Hien Anh, T. N., Tho, H.L., Masahiro, H., Koy, A., Duc, A.D., Hiroyuki, M., Lay-Myint, Y. Mortality Associated With Pulmonary Hypertension in Congenital Rubella Syndrome / T. Michiko // Pediatrics. – 2014. – Aug 1.

4. World Health Organization. SDR, infectious and parasitic diseases, all ages, per 100 000 [Electronic resource] / World Health Organization // SDR, infectious and parasitic diseases, all ages, per 100 000. – 2022. Access mode: [https://gateway.euro.who.int/en/indicators/hfa\\_203-1820-sdr-infectious-and-parasitic-diseases-all-ages-per-100-000/#id=19139](https://gateway.euro.who.int/en/indicators/hfa_203-1820-sdr-infectious-and-parasitic-diseases-all-ages-per-100-000/#id=19139).

5. Александрова Г.А., Голубев Н.А., Краснова В.В., Лукманов А.С., Морозова Т.Н., Огрызко Е.В., Оськов Ю.И., Романенко О.И., Харьковская Т.Л., Чумарина В.Ж., Шеремета Т.Р. Здравоохранение в России. 2025 / Г.А. Александрова // Здравоохранение в России. 2025: Стат.сб./ Росстат. - М., 2025. – 149 с.

6. Ткачева О. Н., Намазова-Баранова Л. С., Брико Н. И. Вакцинация лиц пожилого и старческого возраста / О. Н Ткачева // Методические рекомендации. Издательство ООО «КОНГРЕССХИМ». – 2024. – 72 с.