

УДК 613.98(075.8)

## ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЕ КОНЦЕПТЫ: ОТ РУССКОЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ XIX ВЕКА ДО СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ

Прощаев К.И.<sup>1</sup>, Ильницкий А.Н.<sup>1</sup>, Воронин Б.С.<sup>2</sup>, Понкратов С.В.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», Москва

<sup>2</sup>Кемеровский государственный медицинский университет, Кемерово

<sup>3</sup>Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, Санкт-Петербург

Развитие геронтологии и гериатрии представлено с точки зрения формирования концептов. Описана история появлений следующих геронтологических концептов: полиморбидность, преждевременное старение, гериатрические синдромы и старческая астения, возрастная жизнеспособность, индивидуальная жизнеспособность, медицина долголетия. Показано, что особенностями развития геронтологии и гериатрии на постсоветском пространстве являются следующие: 1) базисом является русская терапевтическая школа, 2) геронтология и гериатрия развивается по пути формирования новых концептов, которые в историческом плане не сменяют друг друга, а дополняют, придавая импульс для развития новых направлений, 3) в настоящее время на базе геронтологии и гериатрии формируется новая наука - медицина долголетия.

Ключевые слова: геронтология, гериатрия, история науки.

## GERONTOLOGICAL CONCEPTS: FROM THE RUSSIAN THERAPEUTIC SCHOOL OF THE 19<sup>th</sup> CENTURY TO THE PRESENT DAY

Prashchayev K.<sup>1</sup>, Ilnitski A.<sup>1</sup>, Voronin B.<sup>2</sup>, Ponkratov S.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Research Medical Center "Gerontology", Moscow

<sup>2</sup>Kemerovo State Medical University, Kemerovo

<sup>3</sup>Saint Petersburg Institute of Bioregulation and Gerontology, Saint Petersburg

The development of gerontology and geriatrics is presented from the point of view of the formation of concepts. The history of the next gerontological concepts is described: polymorbidity (multimorbidity), premature aging, geriatric syndromes and frailty, resilience, intrinsic capacity, and longevity medicine. It is presented that the following are the features of the development of gerontology and geriatrics in the postsoviet space: 1) the basis is the russian therapeutic school, 2) gerontology and geriatrics are developing along the path of forming new concepts, which in historical terms do not replace each other, but complement each other, giving impetus for the development of new directions, 3) currently, a new science such as longevity medicine is being formed on the basis of gerontology and geriatrics.

Keywords: gerontology, geriatrics, history of science.

27 февраля 2026 г. состоялась очередная Академическая пятница Научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология» и Российского пептидного общества.

Была представлена история отечественной геронтологии и гериатрии с точки зрения формирования концептов. Особенностью отечественной геронтологии явилось то, что она выросла из клиники внутренних болезней. Именно поэтому базисом является русская терапевтическая школа, которая сформировалась в XIX веке задолго до появления термина «геронтология». Именно русская терапевтическая школа стала основой концепта изучения полиморбидности уже во второй половине XX века.

Еще один важный концепт геронтологии и гериатрии — это концепт профилактики преждевременного старения, который сформировался на стыке XX и XXI столетий. Но сформировался он не на пустом месте. Его предпосылки были заложены еще в 20-30-ые годы XX века работами отечественных ученых, которые занимались поиском средств, замедляющих процессы старения. Также на формирование концепта профилактики преждевременного старения оказало внимание развитие косметологии и антивозрастной медицины.

В начале XXI века с увеличением продолжительности жизни, с увеличением доли людей пожилого и старческого возраста в обществе, их более активной социальной роли, возникла необходимость в развитии исследований и практических мероприятий по обеспечению активного (функционального) долголетия. Это стимулировало развитие сразу трех геронтологических концептов: концепта гериатрических синдромов и старческой астении (концепт направлен на изучение и профилактику дефицитарных состояний в пожилом и старческом возрасте), концепта возрастной жизнеспособности (изучение и повышение собственных адаптационных ресурсов организма) и концепта индивидуальной жизнеспособности (он изучает функциональную способность пожилого человека в различных доменах).

Надо сказать, что геронтологические концепты не исключают а, наоборот, дополняют друга друга и дают импульсы к новым идеям. Например, благодаря синтезу концептов полиморбидности и старческой астении изучаются сочетания различных соматических заболеваний с гериатрическими синдромами.

В настоящее время формируется концепт медицины долголетия. Его суть - управление здоровьем на протяжении всего жизненного цикла с целью обеспечения долгой, активной, качественной жизни. Медицина долголетия дает стимул формированию новых интересных направлений в науке и практике, таким как, например, клинической пептидологии, основы которой были заложены отечественными учеными в 80-90-е годы XX века и имеют фундаментальную основу

Таким образом особенностями развития геронтологии и гериатрии на постсоветском пространстве являются следующие: 1) базисом является русская терапевтическая школа, 2) геронтология и гериатрия развивается по пути формирования новых концептов, которые в историческом плане не сменяют друг друга, а дополняют, придавая импульс для развития новых направлений, 3) в настоящее время на базе геронтологии и гериатрии формируется новая наука - медицина долголетия.