

Добрый день, дорогие читатели!

Сотрудники научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология» начали работу над новым направлением в нашей науке, которое обозначили «Возраст как этиология». Дело в том, что человечество стало жить долго не такой продолжительный период времени и только сейчас накапливаются сведения о заболеваниях, возникновение которых связано преимущественно с возрастом, а не другими факторами.

Наверняка здесь уместно будет упомянуть первичную саркопению, то есть снижение мышечной массы и силы в результате возрастных процессов. Сам термин саркопения появился в 1992 году, по меркам истории медицины совсем недавно. И вот сейчас мы стали более глубоко и осознанно понимать причины развития этого заболевания, что связано с расшифровкой девяти основных причин старения. Вообще говоря, гериатры представители других медицинских специальностей отмечали в том плане, что наши лекции отличаются от других клинических специальностей особым языком и планом изложения, все не так, как принято в традиции русской терапевтической школы. И это действительно так, потому что глубокое старение и свойственные для него клинические состояния только изучаются. И на этом пути первоначально появляются концепты, то есть принципиальный теоретический взгляд на пациента и его проблемы. К таким концептам относится, например, синдром старческой астении, который в некоторых странах, включая Россию, операционализирован и рекомендован территориальными органами здравоохранения в качестве полноценного диагноза. Однако до сих пор старческая астения остается скорее синдромом, чем конкретным заболеванием с поражением определенного органа или системы. Другое дело саркопения, которая характеризуется конкретным поражением мышечного аппарата, которое возникает в результате уже известных возрастных процессов. И действительно, накопление научной информации привело к тому, что этим летом образовательное подразделение нашего Центра совместно с кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования Федерального научно-клинического центра ФМБА России (заведующий – доктор медицинских наук, профессор А.Н.Ильницкий) смогли разработать лекционный курс по саркопении с традиционным подходом, начинающимся от этиологии, в качестве которой рассматривается возраст человека. То есть мы получили

переход научной информации из количество в качество, который переводит гериатрию от концептуальной, теоретической науки в сферу уверенного практического, традиционного клинического поведения. В этом направлении еще много предстоит сделать, сопоставить накапливающиеся сведения о старении с другими заболеваниями, например, первичным остеопорозом или нейродегенеративными деменциями.

Следует сказать, что рассмотрение возраста как этиологии находится в русле мировых тенденций организации здравоохранения и обеспечения общественного здоровья. В 2022 году вступает в действие 11-й пересмотр Международной классификации болезней (МКБ), в которой впервые в истории отдельная рубрика MG2A посвящена, просто так и называется - старческий возраст. Это важный шаг, который открывает дорогу для научных исследований и практических шагов по имплементации заболеваний, этиологическим фактором развития которых является возраст, в клиническую практику. Кстати, еще одним новшеством пересмотра МКБ является появление рубрики «народная медицина». Это также важно для гериатрии, поскольку набирающие обороты технологии депрескрайбинга надо замещать другими мерами и здесь комплементарные методы традиционных практик могут оказаться весьма кстати.

Мы надеемся, что ознакомление с материалами нового номера нашего журнала с идеей возраста как этиологии гериатрической патологии и комплементарных медицинских практик позволят повысить качество нашей работы по оказанию помощи пожилым людям.

Главный редактор, доктор медицинских наук, профессор К.И.Прощаев