

Уважаемые читатели!

Текущий 2021 год Ученый совет нашего научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология» объявил годом Неуязвимости. Лингвистическим источником этого слогана стал термин *resilience*, что в переводе на русский язык буквально значит устойчивость, а в русскоязычной профессиональной литературе по медицине и психологии мы говорим возрастная жизнеспособность или просто жизнеспособность. Это обозначает возможности человека, в том числе пожилого и старческого возраста, переживать серьезные заболевания, травмы, жизненные невзгоды, кстати – нередко массивное лечение и полипрагмазию и выходить из этих проблем крепким и твердо стоящим на ногах.

Возрастная жизнеспособность — это новый концепт в геронтологии и гериатрии, который по своему значению противоположен концепту старческой астении. Не случайно Европейское общество гериатрической медицины в ушедшем 2020 году инициировало создание исследовательской группы *Frailty vs Resilience*, то есть Старческая астения vs Возрастная жизнеспособность или, если отойти от профессиональной терминологии, Уязвимость vs Неуязвимость.

Однако мы живем в то время, когда на фоне пандемии коронавирусной инфекции возрастная жизнеспособность подверглась серьезному вызову. Инфекционные события затронули прежде всего популяцию пожилых людей, в особенности тех, кто проживает в стационарных социальных учреждениях, где в некоторых странах летальность от поражения COVID-19 приблизилась к 50%. Вынужденной мерой первичной профилактики передачи новой коронавирусной инфекции стал локдаун, который вместе с физической иммобилизацией и снижением социальных контактов привел к ухудшению состояния многих пожилых людей за счет динапении, падений, тревоги и депрессии, одиночества. Все это выдвинуло на первый план проблему формирования возрастной жизнеспособности, ее поддержания доказанными и научно-обоснованными способами и средствами.

Текущий номер нашего журнала, к которому Вы обратились, посвящен проблеме возрастной жизнеспособности. В нем мы предложим Вашему вниманию концептуальные статьи, в частности, работы о подостром функциональном дефиците как центральной неинфекционной проблеме периода пандемии COVID-19 в геронтологии и гериатрии, а также о жизнеспособности кожи при пролежнях в пожилом и старческом

возрасте. Тему возрастной жизнеспособности разовьют публикации наших авторов о противовоспалительных эффектах резилиенс-диеты, о специальных упражнениях для поддержания памяти как части резилиенс-гимнастики. Отдельное внимание будет уделено принципам формирования резилиенс-психологии, в частности, как преодолеть эйджизм, работать с детьми младшего школьного возраста в плане их геронтологического образования, о социальной сети Tik Tok в информировании общества о проблемах пожилых людей. Несколько публикаций будет посвящено резилиенс-препаратам, которые способствуют комплексному формированию программ лечения и реабилитации, направленных на повышение возрастной жизнеспособности.

Надеемся, что опубликованные материалы внесут свой вклад в клиническое понимание возрастной жизнеспособности и позволят преодолеть вызовы современного мира, которые стоят и перед нашей наукой и врачебной специальностью – геронтология и гериатрия. И статья в гораздо большей степени в повседневной и профессиональной жизни Неуязвимыми.

С уважением, профессор К.И.Прощаев